

TRÆNING I VINTERFERIEN I ESG BADMINTONKLUB!

FOR SPILLERE I TALENT-, OBS-, UNGSENIOR- OG SENIORGRUPPEN ER VINTERFERIETID OGSÅ TRÆNINGSTID! TRÆNINGEN FOREGÅR DOG LIDT ANDERLEDES END NORMALT. SE I BOKSEN!

Alle træningspas foregår i Esbjerg Badmintoncenter som følger:

- Tirsdag d. 14. februar kl. 15.00-16.30: T2 A, T2 B & OBS 1
- Tirsdag d. 14. februar kl. 16.30-18.30: T3 A, T3 B & OBS 2
- Tirsdag d. 14. februar kl. 18.30-20.30: US A, US B, Sen. A & Sen. B
- Torsdag d. 16. februar kl. 15.00-16.30: T2 A, T2 B & OBS 1
- Torsdag d. 16. februar kl. 16.30-18.00: T3 A, T3 B & OBS 2
- Torsdag d. 16. februar kl. 18.00-19.30: US A, US B, Sen. A, Sen. B, Reserve & Kvaglund

Der er afbudsplicht (via sms) til samtlige ovenstående træningspas senest kl. 12.00 på træningsdagen!



Husk at få lavet noget motion / fysisk træning i ferien - især hvis du ikke har mulighed for at komme til den ovenstående træning. Spørg evt. din træner til råds!

God vinterferie!

